

身近な地域の居場所づくりについて

1 居場所とは

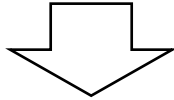
●「居場所」という言葉について（辞書より引用）

- ・居るところ・自分が存在する場所
- ・自分の持っている能力を一番発揮できる雰囲気・関係性
- ・役割を持てる場所
- ・居心地が良い場所・空間・雰囲気 などとなっています。

●「居場所」とは、『場所』でもあり、『関係性』でもあります

あなたの居場所は？

テンミリオンハウス／いきいきサロン／コミセン／行きつけのお店／図書館／
友達／学校／家庭／老人クラブ／趣味の仲間／会社・・・



そのような中、市民社協が推進したい居場所とは
『身近な地域で、住民によって運営される誰でも自由に入出りできるつながりの場』

2 市民社協が目指す居場所づくりについて

第3次地域福祉活動計画（P51～52）にあるように居場所づくりの推進を重点課題としてきました。

<居場所のポイント>

- ・近所の人と顔見知りになれる ・誰でも参加できる ・みんなが安心できる雰囲気
- ・お客様気分にならない雰囲気 ・参加者からの発信を大切に

⇒ 市民社協の基本理念である「みんなが主役！ささえあいのまち」を達成するためには、
まずは、住民同士が知り合うきっかけをつくるのが大事になります。

<居場所に期待できること>

- ・外出のきっかけ ・仲間づくり ・地域の情報を共有できる ・役割がうまれる
- ・困りごと、悩みごとの早期発見（ニーズ把握／つなぐ）

⇒ 特に「役割がうまれる」については、年齢、属性関係なく色々な人が集まることにより、役割が生まれやすいと考えています。

【実際にあった例】

他県から転入してきたAさんには、3か月になる娘のYちゃんがあります。武蔵野市に暮らすのは初めてで、子育ても不安がいっぱい。色々な情報がほしくとも、同世代の母親と話すのが苦手で子育てサロンには足が向かず…。

そんな時、Yちゃんを連れて近所の居場所に参加することにしました。Aさんの両親よりも年上のみなさんにYちゃんをたくさんかわいがってもらい、涙が出るほど嬉しかったそうです。

それからAさんは毎回参加するようになり、地域のこと・子育てのことを教えてもらいながら、他の方々もYちゃんのかわいいしぐさや成長に元気をもらっています。

3 居場所づくりを推進するために市民社協が行っていること

- (1) 地域専任担当職員による立ち上げの相談（運営の相談）
- (2) 開催されている居場所に地域専任担当職員が出向く（活動状況の把握・相談対応）
- (3) 居場所を運営している団体の話し合いへの地域専任担当職員の参加
- (4) 居場所づくりを行う団体への助成（年間 10 万円上限）

※（1）～（3）の支援は、助成を受けていない団体にも行っています。

助成がなくても運営できる（自主開催したい）団体も同じように支援しています。

4 他の事業との違い

※いきいきサロンおよびテンミリオンハウス事業については、高齢者サービスの手引き「いきいき」やいきいきサロンパンフレット、テンミリオンハウス事業実施要綱等に記載された内容をもとに市民社協で加工しています。

	身近な地域の居場所 づくり助成・支援事業	いきいきサロン事業	テンミリオンハウス 事業
事業の目的	身近な地域で、住民によって運営される年齢問わず誰でも自由に入出りできるつながりの場を実施する団体の支援および助成	週 1 回以上、65 歳以上の高齢者を対象に介護予防のための健康体操を含むプログラムを行う通いの場を行う団体に助成する	地域での見守りや社会とのつながりが必要な高齢者等の生活を総合的に支援するために、地域団体に年間 1000 万円を上限とした補助を行う事業
対 象	どなたでも	主に高齢者	主に高齢者
開催頻度	（助成を受ける場合） 2 か月に 1 回以上 （2 時間以上）	週 1 回以上 （2 時間以上）	おおむね週 6 日開設 （9 時～17 時開設）
助 成 額	年間 10 万円を上限	年間 20 万円を上限 ※多世代交流等の事業を実施した場合は加算あり	年間 1000 万円を上限
助成（補助）の要件など ※主な項目のみ抜粋	・ 特定の者を対象とせず、地域住民に開かれた運営 ・ 特定の趣味やスポーツなどに限定しない	・ 体を動かす運動が必須 ・ 市立施設以外の場所で実施 ・ 登録制とし、無断欠席時は運営団体が安否確認を行う	・ 利用登録制
実 施 数 （平成 30 年 11 月 1 日現在）	8 カ所	20 カ所	8 施設
事業主体	市民社協	高齢者支援課	高齢者支援課

※地域社協の活動の中で居場所づくりを実施している所もあります。（8カ所）

（おおむね月 1 回以上、年齢を問わない住民同士の交流の場※平成 30 年 11 月 1 日現在）