2020
11月号
武蔵野市民社協だより
NO.342

～武蔵野市の福祉・ボランティア活動の「今」をお伝えする～

ふれあい

2020（令和2）年11月1日 発行
企画・編集・発行

社会福祉法人 武蔵野市民社会福祉協議会（市民社協）
開所日：月～金曜日／9:00～17:00
TEL：0422-23-0701
FAX：0422-23-1180
Eメール：shimin@shakyou.or.jp

ボランティアセンター武蔵野（VCM）
開所日：火～土曜日／9:00～17:00
TEL：0422-23-1170
FAX：0422-23-1180
Eメール：vcm@shakyou.or.jp

所在地（共通） 〒180-0001
武蔵野市吉祥寺北町1-9-1
http://www.shakyou.or.jp/

武蔵野市民社会福祉協議会は社会福祉法に基づき、武蔵野市の地域福祉を推進する非営利福祉団体です。この広報紙では市内で行われる様々な福祉事業や地域の福祉活動についてお知らせしています。気になった事業や活動がありましたらお気軽にお問合せ・ご参加ください！

つながりを絶やさないために
新しい生活様式とともに お仕事サロン、再始動！

ボランティアセンター武蔵野ではみなさまからご寄付いただいた毛糸やさらし、生地などを使ってボランティアの方々がひざ掛けなどの編み物や花ふきん、キッチンクロスなどの作品づくりをする「お仕事サロン」を毎月１回開催しています。
今年3月より新型コロナウイルスの感染拡大によって、活動を休止していましたが、９月より活動を再開しました。

やっぱり 顔を合わせての活動が楽しい！

ボランティアの方々は活動再開を待ち望んでくださっていました。
活動休止の期間は、各々材料を持ち帰り自宅で作品づくりを行っていましたが、お仕事サロンは単に「作品をつくる」場所ではなく、おしゃべりを楽しみながら参加できる「つながりの場」「居場所」だと改めて気づきました。

市民社協キャラクター　あいあい

この日は編み物のチームと手芸チームの活動日でした

マスクケースに使用する生地を型に合わせて裁断します

この日は新しい作品「マスクケース」の提案があり、持参された型紙で生地を切り、試作品づくりが始まっていました。今や生活必需品となったマスクですが、どんなマスクケースができるのか今から楽しみです。
ボランティアの方々によって生み出される作品はどれも「あたたかい気持ち」が込められた逸品です。作品はバザー等で販売させていただく他、ボランティアセンターでも常設展示・販売しています。ボランティアセンターまでお気軽にお問合せください。

お仕事サロンの活動については２面で詳しく紹介します ➡

問合せ ボランティアセンター武蔵野 ☎0422-23-1170

広告

広告募集!! ご希望の方は、発行日の1か月前までにお申込みください。

掲載面	料金（1コマ）
1面	35,000円
2・3面	15,000円
4面	20,000円

サイズ 1コマ タテ 4cm×ヨコ 8cm
2コマ連続使用▶ 5,000円引き
3コマ連続使用▶10,000円引き
ホームページバナー広告も募集中！
問合せ▶市民社協広報担当 ☎0422-23-0701

お誕生日の５ヵ月前から受付しております。お早めにご予約下さい。
高齢者講習 専用ダイヤル 0120-86-6343
お待ちしてます！ お気軽にどうぞ。
お客様の一生の思い出づくりをサポート！ Sanwa Group
東京車人 武蔵境 教習所 東京都公安委員会指定
〒180-0022 東京都武蔵野市境2-6-43
http://www.musasisakai-ds.co.jp/
東京車人 検索

医療グループが培ってきた経験を活かし「確かな安心感」と「自分らしい暮らし」をサポートいたします。
介護付有料老人ホーム ホスピタルメント 武蔵野
Tel.0422-27-8824
(9:00～17:00)
ホスピタルメント武蔵野 検索
所在地：武蔵野市西久保 1-24-13（ＪＲ総武線・中央線・地下鉄東西線「三鷹駅」北口より徒歩7分）

●本紙はみなさまからの会費などで製作しています。　●新聞を購読していない方で本紙郵送をご希望の方、視覚障がい者で本紙朗読テープ・CDをご希望の方は、市民社協までご連絡ください。

市民の善意が循環するボランティア活動 お仕事サロン

お仕事サロンではみなさまからご寄付いただいた物品がボランティアさんの手によってさまざまな作品に生まれ変わります。手芸品・花ふきんは、市内で開催される「桜まつり」や「青空市」、市民社協の「ボラカフェ」「七夕のつどい」などで販売するほか、VCMでは常設販売しています。また、使用済み切手もボランティアさんが切り揃えて整理した後、専門業者に買い取ってもらっています。これらの売上げ・収益は市民社協が行う地域福祉活動に使われ、地域に還元されます。

どなたでもご参加いただけます

新型コロナウイルス感染拡大に伴い、現在は時間短縮（午前のみ）で実施しています。サークルのような雰囲気で、和気あいあいと楽しく活動しています！ 都合のよい時間のみの参加でもOKです。活動を希望される方はVCMにご連絡の上、お気軽に見学にお越しください！

花ふきんの製作
日　時：毎月第2水曜　10：00～12：00
会　場：ボランティアセンター武蔵野分室（中町 3-28-14）

手芸品の製作
日　時：毎月第3水曜　10：00～12：00
会　場：ボランティアセンター武蔵野分室（中町 3-28-14）

切手整理
日　時：毎月第3火曜　10：00～12：00
会　場：市民社協会議室（吉祥寺北町 1-9-1）

感染防止対策を取りながら実施しているよー

お仕事サロンの活動に使用する物品をご提供ください

新品または未使用の「毛糸」「さらし」「刺繍糸」を募集しています。ご自宅に眠っているものがありましたら、VCMまでご連絡のうえ、ご提供ください。また、「使用済み切手」も募集しています。封筒などの切手が貼ってある台紙ごと切手の周り1cm以上（できれば）残したものを、VCMまで郵送またはご持参ください。なお、台紙から剥がした切手は回収できませんので、ご注意ください。

問合せ　VCM（3面右上連絡先）

新型コロナウイルス感染症の拡大に伴い、各イベントが延期または中止になる可能性があります。開催の有無については、問合せ先へご確認ください。

地域社協ニュース
地域のイベントいろいろ ぜひご参加ください

今月のトピックス

吉西福祉の会

①11/10（火）10:00-12:00
あじさいひろば ※原則毎月第2・4火曜
会　場　吉祥寺西コミセン 1階大会議室
内　容　①未定　②おしゃべり会
対　象　地域にお住まいの高齢の方
申・問　吉祥寺西コミセン　☎0422-55-3297
共　催　吉祥寺西コミュニティ協議会

②11/24（火）10:00-12:00

高齢者サロンの「あじさいひろば」は、お二人の100歳を祝う会を残念ながら延期したままになっています。10月から「あじさいひろばリハビリ月間」として開催しています。マスク着用・各自飲み物持参して、ゆっくりと元気に歩いてきてください。お茶・おにぎりの提供は中止しています。みなさまとお会いして楽しいひと時を過ごしたいと思います。これからの状況にもよりますが、100歳を祝う会を開催できるのを楽しみにしています。

11/9（月）10:00-12:00
ひろばひよこ
会　場　吉祥寺西コミセン 2階和室
内　容　親子が気軽に遊び交流する
対　象　乳幼児（0～3歳）と保護者
問合せ　八木　☎0422-22-2057
備　考　コミセン使用時の参加人数制限のため、参加希望の方はお問合せください

千川地域福祉の会

11/9（月）10:00-12:00
写経・写仏の会
会　場　八幡町コミセン
内　容　写経・写仏練習会
参加費　100円（初回のみ別途教材代100円）
共　催　八幡町コミュニティ協議会

11/13（金）13:30-15:00
折紙を楽しむ会
会　場　八幡町コミセン 2階
内　容　折紙で作品作り
問合せ　親の家（川﨑）　☎0422-55-0507

東部福祉の会

11/12（木）10:00-12:00
たんぽぽサロン ※原則毎月第2木曜
会　場　吉祥寺東コミセン（九浦の家）
内　容　気楽なおしゃべり会。水分補給する飲み物、上履き（靴下）を各自ご持参ください
対　象　地域にお住まいの方
問合せ　栃折　☎0422-21-1289

関前福祉の会

11/23（月祝）14:00-16:00
すずらんお茶のみサロン
会　場　関前コミセン分館
内　容　めっきり肌寒くなってきました。ショールや小物を一緒に編みましょう。
問合せ　木村　☎0422-37-6866
備　考　関前コミセン分館は五日市街道沿い関東バス「関前3丁目」下車

特に表記のないものは
対　象　どなたでも　　定　員　なし
参加費　無料　　申　込　当日、直接会場へ

境南地域社協

12/3（木）13:30-15:30
おしゃべりサロン ※原則第1木曜
会　場　テンミリオンハウス花時計
内　容　おしゃべり、手芸、他好きなことをしてゆったり過ごしませんか
問合せ　花時計
☎0422-32-8323
Facebook

南町福祉の会

12/6（日）10:00-14:30
交流ハウス南町 ※原則毎月第1日曜
会　場　吉祥寺南町コミセン
内　容　10:00～　食事作り
12:00～　食事と交流
参加費　350円（食事代）
問合せ　吉岡　☎0422-43-2686
※障がいのある方もない方も共に過ごす休日の居場所
※コミセンの飲食制限が続いている場合は「おしゃべり交流会」（13:30～）となります

地域社協がFacebookに挑戦します!

もっと「多くの人に地域社協のことを知ってほしい」「リアルタイムの情報を提供したい」という想いから、各地域のFacebookページの準備を進めています。初めてチャレンジするので、慣れるのに時間がかかるかもしれませんが、少しずつ取り組んでいく予定です。開設でき次第、お知らせしていきますので是非チェックしてください!

問合せ　市民社協　地域担当（1面右上連絡先）

ボランティアセンター武蔵野

Volunteer Center Musashino

● 〒180-0001 武蔵野市吉祥寺北町1-9-1
● ☎0422-23-1170　FAX:0422-23-1180
● Eメール:vcm@shakyou.or.jp

重要 新型コロナウイルス感染拡大に伴うVCMの対応について

（10月23日現在）

ボランティアのご相談・ご依頼について

現在も市内・近隣市のボランティアに関するご相談を受け付けております。ボランティアの登録も通常通り実施しておりますが、施設や団体等においては現在もボランティアの受け入れを休止されているところが多く、受け入れ可能な時期までご紹介をお待ちいただく場合があります。
ボランティアのご依頼についても、ボランティア活動中の感染リスクも考えられることから、緊急性のある内容に限定させていただいております。依頼者・ボランティアの双方が感染防止対策を実施し、なおかつ感染のリスクについてご理解いただいた場合のみボランティアのご紹介を行っております。

市民社協の新型コロナウイルスへの対応については公式ホームページ（1面右上）へ！

子育てひろば ボランティア養成講座

参加者募集

～新しい子育て支援をはじめよう～

12月2日(水)・7日(月)・18日(金)
10:00～12:00

- 会　場　武蔵野市役所412会議室
- 対　象　乳幼児または子育て中の保護者や地域の子育て支援に関心のある方など
- 定　員　12名程度（全日程参加できる方優先し申込順）
- 託　児　5名（申込順、市内在住のみ、無料）　参加費　無料
- 内　容　子育て期における地域貢献や変わりゆく子育て環境の中で「新しい子育て支援」について考える
- 申・問　武蔵野市子ども政策課　☎0422-60-1239
- 締　切　11月20日（金）

★本講座は武蔵野市子ども政策課とボランティアセンター武蔵野の共催により実施いたします

お父さんお帰りなさい！ようこそ地域へ！

11月 おとぱ オンライン サロン

あ、いい汗かいてる！ Zoomでステイホーム体操！

参加者募集

11月14日(土)
14:00～16:00
※14：30までにZoomで入室してください

運動したいと思っていても、どんな運動をすればいいかわからない…そんなあなたにピッタリ！ステイホームにより運動量が少なくなって起こる「3つの低下」に対して自宅にいながらできる体操をわかりやすく解説します。

- 参加方法　Zoom（オンライン）または、市民社協会議室
  ※ウェブ会議ツール「Zoom」での参加となります
  ※Zoomでの参加が難しい方は、市民社協会議室（吉祥寺北町1-9-1）からご参加いただくことも可能です。ただし、コロナウイルス感染対策の観点から人数を制限しており、お断りする場合もございます。
- 内　容　筋力の低下・関節可動域の低下・バランス能力の低下に効くストレッチ　など
- 講　師　津幡（つばた） 寿昭（ひさあき）氏（きたまち接骨院 院長）
- 定　員　Zoom：なし
  会議室での参加：6名程度（申込順）
- 参加費　無料
- 申・問　VCM(右上連絡先)
  ※事前にオンラインサロンの招待メールをお送りしますので、メールでお申込みいただくか、申込み時にメールアドレスをお伝えください

「おとぱ」って何

「お父さんお帰りなさいパーティ（毎年6月開催）」の愛称です。シニア世代の方の地域デビューを応援するもので、同世代の男性・女性による実行委員会が企画・運営しています。「おとぱサロン」は、その活動の一つで、毎月第2土曜に毎回テーマを変えて開催しています。女性の方も大歓迎！お気軽にどうぞ♪

「武蔵野市シニア支え合いポイント制度」説明会

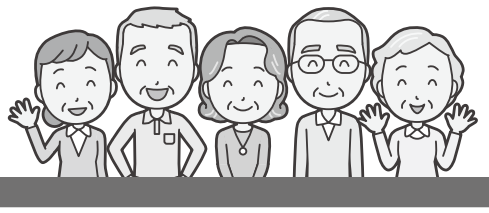
参加者募集

「武蔵野市シニア支え合いポイント制度」とは、65歳以上の方が行う社会貢献活動（この事業の協力施設・団体での活動が対象）に対して、活動ごとにポイントを付与し、年度ごとの獲得ポイント数に応じてギフト券等へ交換する仕組みです。まずは説明会にご参加ください。

令和2年度シニア支え合いポイント制度説明会　開催スケジュール

11月26日（木）	14時～15時	武蔵野スイングホール スカイルーム1　（境2−14−1）
12月18日（金）	10時～11時	商工会議所第3・4合同会議室　（吉祥寺本町1−10−7）
1月27日（水）	10時～11時	武蔵野スイングホール スカイルーム1　（境2−14−1）
2月24日（水）	14時～15時	武蔵野市役所811会議室　（緑町2−2−28）

- 定　員　開催場所によって異なります
- 対象者　令和3年3月31日時点で65歳以上の方
- 申・問　VCM(右上連絡先) まで



Zoomで地域貢献！ Zoomボランティア養成講座

参加者募集

“Zoom打ち合わせ”や“Zoom飲み会”など『Zoom』という言葉を耳にする機会が大幅に増えました。
そんなZoomを使いこなせずに困っている方を、あなたの知識でお助けしませんか？
「今までボランティアに興味なかったけど、Zoomなら面白そう」「自分の知識で誰かの役に立ちたい！」と考えている方、参加をお待ちしています！

A：初心者向けZoomセミナー
まずはZoomを学ぼう！
まだZoomを使ったことがない人でも大丈夫！
1から始めますので、安心してご参加ください♪
①11月7日（土）10：00～11：30
②11月10日（火）10：00～11：30

B：ボランティアオリエンテーション
活動まであと一歩!あとは活動前にボランティアの心構えを身に付けるだけ！
“Zoomを使える”がボランティアに繋がります。
①11月25日（水）10：00～11：30
②11月28日（土）10：00～11：30

※内容は①②どちらも同じです。どちらかにご参加ください
※Zoomに関する知識に自信がある方は『B』のみの参加可

- 対象者　「Zoomを教えるボランティア」に興味関心のある方
- 内　容　A：初心者向けZoomセミナー
  ●Zoomアプリのインストールからアカウント取得
  ●Zoomミーティングへの参加方法
  B：ボランティアオリエンテーション
  ●ボランティアの心構えや注意事項
- 参加費　無料　　定　員　各回6名（申込順）
- 会　場　市民社協会議室（吉祥寺北町1-9-1）
- 申・問　VCM（右上連絡先）

※この講座は、Zoomボランティアとして活動することを目指すものです。「Zoomの知識だけを知りたい」という方には参加をご遠慮いただきます。

広告

「考える力」を養う、知育で人気
囲碁の面白さ満載
推薦 日本棋院
絶賛発売中
本体1,400円+税
いごってなあに？
作：小林 泉美　画：荻並 トシコ　協力：張 栩（ちょう う）
ぶんしん出版
お問合せ担当：宮川・稲富
〒181-0012 東京都三鷹市上連雀1-12-17 株式会社文伸
Tel. 0422-60-2211　Fax. 0422-60-2200
E-mail hon@bun-shin.co.jp

●不要になった使用済み切手やインクカートリッジ・入れ歯などをいつでもお持ちください。換金した後、武蔵野市の福祉推進のために活用します。●本広報誌「ふれあい」は、市内コミセン・医療機関などに配置しています。

市民社協へのあたたかい
ご寄付ありがとうございました

合計 793,844円（8月1日～9月30日）

※寄付金や物品は、地域福祉活動やボランティア活動の推進など、市民社協の事業の財源に充てられます

※敬称略

[寄付金]

（有）紅梅堂 ▶ 7,251 円
麻沼静香 ▶ 80,000 円
小出栗 ▶ 60,000 円
北祥会 ▶ 5,000 円
いなげや武蔵野西久保店（店内募金箱）▶ 57,662 円
イトーヨーカドー労働組合武蔵境支部 ▶ 9,101 円
（株）フジケンコンサルタント ▶ 10,000 円
武蔵野市西久保一丁目会 ▶ 100,000 円
（株）浩仁堂 ▶ 5,700 円
石本尚子 ▶ 3,000 円
倉光祥子 ▶ 2,000 円
横河・100 円募金の会 ▶ 300,000 円（ボランティア活動推進活動費として）
匿名 13 件 ▶ 119,740 円

イトーヨーカドー労働組合武蔵境支部

[愛の小箱]

武蔵野総合体育館 ▶ 27,276 円
中央コミュニティ協議会（中町集会所）▶ 1,046 円
中央コミュニティ協議会（中央コミセン）▶ 32 円
境南コミュニティ協議会 ▶ 1,412 円
桜堤コミュニティ協議会 ▶ 400 円
西部コミュニティ協議会 ▶ 356 円
本宿コミュニティ協議会 ▶ 208 円
関前コミュニティ協議会 ▶ 232 円
八幡町コミュニティ協議会 ▶ 192 円
吉祥寺南町コミュニティ協議会 ▶ 582 円
吉祥寺北コミュニティ協議会 ▶ 146 円
西久保コミュニティ協議会 ▶ 1,405 円
武蔵境市政センター ▶ 1,103 円

[物品寄付]

使用済み切手

●静野佳子 ●浅賀捷代 ●打保翠 ●牛込一雄 ●井上豊子 ●原田杏子 ●村永美喜子 ●千種豊 ●矢崎恵子 ●東海林未季 ●丸山礼子 ●佐藤陽子 ● NPO 法人 保育サービスひまわりママ ●（一社）武蔵野市薬剤師会 ●武蔵野陽和会病院 ●ナースステーションたんぽぽ ●（公財）武蔵野市福祉公社 ●テンミリオンハウスそ～らの家 ●吉祥寺南町コミュニティ協議会 ●みどりのこども館 ●市役所（保険年金課・産業振興課・市民課・子ども家庭支援センター・市民税課・納税課・資産税課・企画調整課・地域支援課・秘書広報課）

使用済みインクカートリッジ

●静野佳子 ●村永美喜子 ●矢崎恵子 ●東海林未季 ●NPO法人保育サービスひまわりママ ●ファミリーマート吉祥寺公園通り店 ●（一財）武蔵野市給食・食育振興財団桜堤調理場 ●テンミリオンハウスそ～らの家 ●コミュニティ協議会（中央・中町集会所・境南・西久保・吉祥寺北・御殿山・吉祥寺南町） ●クリーンセンター

その他

●和地美佳（ぬいぐるみ） ●村永美喜子（本・CD多数、未使用ハガキ 772 円、未使用切手 1,663 円） ● Y・O（本） ●匿名（書き損じハガキ 1,536 円、未使用ハガキ 1,449 円、生地・タオル、未使用切手 4,940 円）

ほか多くのみなさまから

ご寄付のお願い

ご寄付は市民社協が行う地域福祉事業を推進するうえで大きな支えとなっております。年間を通じてお受けしております。どうぞお気持ちをお寄せください。

ご寄付の種類

● 寄付金 ● 物品寄付（上記物品などを募集しております）

ご寄付の方法

ご来所による受付の他、銀行振込も可能です。振込の場合は事前にご相談ください。

重　要

新型コロナウイルスの影響による休業や失業で生活費にお悩みの方を対象とした
特例貸付を実施しています

受付期間が12月末日まで延長となりました。新型コロナウイルス感染防止のため、原則郵送で申請をお受けしております。
申請をご希望の方は事前にお電話でご連絡をお願いします。

緊急小口資金

対　象	新型コロナウイルス感染症の影響による休業等により収入の減少があり、緊急かつ一時的な生活維持のための貸付を必要とする世帯
貸付額	20万円以内
貸付金交付	申請から最短で10営業日程度
据置期間	1年以内
返済期間	2年以内(24回以内)
連帯保証人	不要
利　子	無利子

総合支援資金

対　象	新型コロナウイルス感染症の影響による収入減少や失業等により生活に困窮し、日常生活の維持が困難な世帯。
貸付額	二人以上世帯　月額20万円以内 単身世帯　月額15万円以内
貸付金交付	申請から最短で20日間程度
貸付期間	原則3カ月以内
据置期間	1年以内
返済期間	10年以内(120回以内)
連帯保証人	不要
利　子	無利子

※総合支援資金の申請にあたっては、生活困窮者自立支援法に基づく自立相談支援機関（武蔵野市福祉公社）による相談支援を受けることが条件となります。

【申し込みにあたって】

申請条件、申請書などの書式、準備が必要な書類などを市民社協ホームページでご確認ください。書式はダウンロードできます。
http://www.shakyou.or.jp/kashitsuke_covid19.html
※審査により貸付ができない場合があります

【問合せ】

市民社協　貸付担当　☎0422-23-0701

ご不明な点はお問合せください

来て！見て！ミニニュース 聴いて！

※掲載は市民社協会員を優先し、市内を中心とした福祉機関・団体からのお知らせや市民社協後援事業を掲載しています。なお、掲載内容の責任は主催者にあります。

特に表記のないものは
●対象：どなたでも ●定員：なし ●参加費：無料 ●申込：当日、直接会場へ

■ 養育家庭（里親）体験発表会

11月29日（日）　14：00～16：00

●**会　場**：武蔵野プレイス　4階フォーラム
●**内　容**：様々な理由で元の家庭で暮らすことのできない子どもを、自らの家庭に迎え育てているのが「里親」です。養育家庭（里親）として、育てていく上での喜びや苦労などを実際の里親さんにお話しいただきます。
●**定　員**：30名（要申込）
●**申・問**：武蔵野市子ども家庭支援センター　☎0422-60-1850

12月号の発行は1日（火）です

「ふれあい」12月号は、12月1日から実施される「歳末たすけあい・地域福祉活動募金」特集掲載のため、通常の第1日曜発行ではなく12月1日（火）に発行します。お楽しみに！

市民社協 正規職員 嘱託職員 募集

募集人数	①正規職員1名　②嘱託職員若干名
業務内容	一般事務（①組織運営、地域福祉に係る事業の企画・調整・相談・支援業務・事務等 ／ ②社会福祉協議会およびボランティアセンターに関する業務）
勤務開始日	①令和3年4月1日（木）　②令和3年1月4日（月）
応募資格	①平成2（1990）年4月2日以降に生まれた方で、社会福祉士国家資格受験資格を有する方（令和3年3月取得見込可）　など
勤　務	①月～土曜のうち週5日　8：30～17：15　②月～土曜のうち週5日9：00～17：00
応募書類	履歴書（指定書式あり）、志望動機質問票（指定書式あり）、長形3号封筒1通（宛先記入・切手不要）
応募締切日	11月20日（金）17時　※必着（郵送可）

※詳細については、市民社協ホームページ（http://www.shakyou.or.jp/）の職員採用試験募集要項を参照ください

問合せ　市民社協（担当：岡田・田村）☎0422-23-0701

広報委員より一言

何かの役に立ちたいという想いと、誰かに迷惑をかけたくないという想いのせめぎ合いで、あっという間に季節が通り過ぎてしまいました。何か楽しいこと、嬉しいこと、わくわくすることしたいですね。（せいな）

むさしの-FM 78.2MHz
地域の話題も災害情報も　あなたのまちのラジオ局
むさしの-FM78.2MHz ☎0422-23-0782
市民社協は、午後1時の時報をむさしの-FMでお知らせしています

GREEN PRINTING JFPI P-D10010
この印刷製品は、環境に配慮した資材と工場で製造されています。