

# こ ども ・ コ ミ ュ ニ テ ィ

むさしのしない  
武蔵野市内

## しよく どう 食堂

# ごあんない

こ おとな  
子どもも大人も  
だいかんげい  
大歓迎！

た  
みんなで食べると  
おいしいよ！

**1** みかづき  
子ども食堂

中町3-25-17  
テンミリオンハウスく  
るみの木 右隣り

毎月第1・3・5水曜  
17:30~19:30  
(入室は19:00まで)

**2** きらくら

境5-6-20  
西部コミュニティセン  
ター

毎月第1日曜  
10:00~13:00



**7** 夏休みにコミュニティセンター  
(コミセン) で開催

**3** みんなで  
ごはん

八幡町1-1-2  
延命寺 本堂右裏

毎月1回土曜日  
12:00~15:00  
(夏季は17:00~20:00)

**4** ひつじ食堂

中町1-23-1  
男の晩ごはん

毎月第2土曜  
15:00~18:00

**5** みんな集まれ！  
子供食堂  
大人食堂  
カレーの日

中町1-5-8  
hym ハモニカ横丁  
ミタカ

毎月第1日曜  
12:00~なくなり次第

**6** MEW食堂

中町3-4-9  
ディアハイム武蔵野  
1階

奇数月第2水曜日  
(変更の場合あり)  
17:30~20:00

**7** 夏休み  
コミュニティ  
食堂

(2019年実績)  
桜堤児童館、吉祥寺南  
町・西部・吉祥寺北コ  
ミセン

夏休み期間中に開催  
時間は会場によって異  
なります

ひ じかん かいじょう か くわ しよくどう と あ  
日にちや時間、会場が変わることがあります。詳しくはそれぞれの食堂にお問い合わせください。

子ども・コミュニティ食堂や住民同士の交流の場の開設、及び寄付・寄贈のご相談は、  
武蔵野市民社会福祉協議会 (0422-23-0701) にお問い合わせください。

2019年10月作成 (2020年9月改訂)  
発行：武蔵野市子ども・コミュニティ食堂ネットワーク

# 1 みかづき子ども食堂

みかづき子ども食堂は、子どもが一人で入れる食堂です。子どもを社会の真ん中と位置づけ、あたたかい食事をおして幸せな時間を過ごしていきます。

田 中町3-25-17  
テンミリオンハウスくるみの木 右隣り

曲 毎月第1・3・5水曜日  
17:30~19:30 (入室は19:00まで)

羊 子ども無料、大人300円

☎ 080-8764-4060

申 直接食堂にお越しください。

(運営団体 特定非営利活動法人ワークスどんぐり)



# 2 きらくら

どなたにも気楽に利用していただける健康ランチ！  
毎月1回 日曜のお昼ご飯に来てね！

田 境5-6-20 西部コミュニティセンター

曲 毎月第1日曜日 10:00~13:00

羊 18歳以下無料  
18歳以上はお持ちでカンパを依頼しています

☎ 090-3599-9646

申 電話でお申込みください。(予約制)

(運営団体 きらくらの会)



# 3 みんなでごはん

子どもだけではなく、地域のおとも高齢者の方々も、みんなで一緒にあたたかい「ごはん」を食べながら、家族のようにつながれる居場所です。

田 八幡町1-1-2 延命寺 本堂右裏

曲 主に毎月1回土曜日 12:00~15:00 (夏季は17:00~20:00)

羊 幼児無料、小学生200円、中高大生300円、大人500円

☎ 080-5195-5844

🌐 みんなでごはん@武蔵野

✉ minnadegohan0422@gmail.com

申 申込フォーム (HPにリンクあり)、電話、メール

(運営団体 みんなでごはんプロジェクト)



# 4 ひつじ食堂

ひつじ食堂は、2019年5月で1周年を迎えました。毎回20~30人のこどもも大人も、にぎやかにワイワイ楽しく過ごしています。楽しいイベントも時々あります。

田 中町1-23-1 男の晩ごはん

曲 毎月第2土曜日 15:00~18:00

羊 小学生100円、中学生200円、高校生・同伴者300円

☎ 090-9843-6311

申 直接いらしてください。

(運営団体 ひつじプロジェクト)



# 5 みんな集まれ！ 子ども食堂 おとな食堂 カレーの日

コドモ ショクドウ カレーがたべられるヨ  
オトウサン、オカアサンモ タダだよ  
カレーをたべにアソビにキテネ

田 中町1-5-8 hym ハモニカ横丁ミタカ

曲 毎月第1日曜日 12:00~なくなり次第

羊 無料

☎ 0422-55-8410

申 直接おいでください

(運営団体 株式会社VIC)



# 6 MEW食堂

地域住民の方々が、食事をしながら交流する場としてMEW食堂をオープンしました。運営は地域のボランティア団体にご協力をいただき、食事やワークショップ、宿題もすることができます。

田 中町3-4-9 ティアハイム武蔵野1階

曲 奇数月第2水曜日 (変更の場合あり) 17:30~20:00

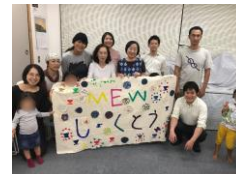
羊 小学生未満無料、小学生200円、大人300円

☎ 050-5370-8404

🌐 <http://www.musashino-mew.com/>

申 申込フォーム (右のQRコードから)

(運営団体 特定非営利活動法人ミュー)



# 7 なつやす 夏休みコミュニティ食堂

夏休みに各コミセンで、地域での食事を介した交流の場を作ることで、子どもたちの孤食を防ぎ、みんなで食べる楽しさを伝えます。また、夏休み中に低下しがちな子どもたちの栄養面をサポートします。

田 吉祥寺北コミセン、吉祥寺南町コミセン、西部コミセン、桜堤児童館  
(2019年実績)

曲 夏休み期間中 (会場ごとに1~2回)

羊 小学生以下100円、中学生200円、高校生以上300円

☎ 0422-54-2090

🌐 <https://www.musashinoshi-kyusyoku.jp/>

申 申込順。電話、または直接各会場へ。

(運営団体 一般社団法人武蔵野市給食・食育振興財団)

## 武蔵野市 子ども・コミュニティ食堂 ネットワーク

武蔵野市内の「子ども・コミュニティ食堂」は、無料または低価格で食事を提供し、そこに集まる子どもや地域の人々が食を通して繋がりをもち、交流する場となっています。

これらを運営する団体が連携し、食堂を通じて子どもや地域の方々の居場所を市内に広げていくことを目指しています。

ネットワークの運営には、武蔵野市子ども家庭部子ども家庭支援センター及び社会福祉法人武蔵野市民社会福祉協議会が協力しています。