

「語り合い」のワークショップ!

定年後のライフプランを

語り合ってみませんか

地域活動・ボランティア・仕事・趣味

第23回 ようこそ地域へ! お父さんお帰りなさいパーティ

2022年6月12日(日)

13:00~16:00

(12:30より受付開始)

会場/武蔵野スイングホール
レインボーサロン



●趣味・地域活動・ボランティア団体紹介

●グループワーク

対象者:シニア世代の方

女性の方も
大歓迎!

☆対面で実施します

定員:40名(申込順) 参加費:無料

申込:ボランティアセンター武蔵野(下記)

☆申込の必要事項:氏名・連絡先(電話番号・メールアドレス)

※新型コロナ等の状況によっては開催内容を変更する場合があります



講師/栗田充治

日本財団ボランティアセンター理事

NPO 法人 DANKAI プロジェクト理事長

善福寺2丁目子ども食堂運営

武蔵野市いきいきサロン助成事業ルンルンサロン運営



これからの長い定年後をどう生きるのか?参加者が語り合い、ファシリテーターのアドバイスを通して自分のライフプラン作成のヒントを持ち帰ってください

主催/社会福祉法人 武蔵野市民社会福祉協議会 ボランティアセンター武蔵野

お父さんお帰りなさいパーティ実行委員会

〒180-0001 武蔵野市吉祥寺北町 1-9-1

電話 0422-23-1170 FAX 0422-23-1180

E-mail vcm@shakyou.or.jp

申込はこちらから
どうぞ ⇒



第 23 回お父さんお帰りなさいパーティ

～人生を仲間と楽しむ趣味・地域活動団体紹介～

お父さんお帰りなさいパーティ
(愛称:おとば)って??



お父さんお帰りなさいパーティ(おとば)のチラシをご覧くださいありがとうございます。

おとばは、主に定年後の皆様が地域で新しい活動や仲間を得てわくわくするような生活をしていただくお手伝いのできればと思い開催しています。

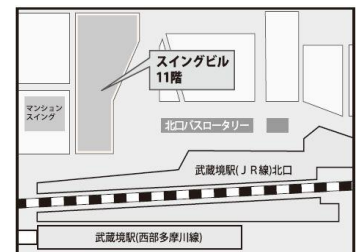
地域のボランティア活動や趣味、福祉、環境・自然保護、国際交流等の活動団体をご紹介します。
「おとば」でこれからの人生のヒントを見つけてみませんか？

[協力団体]

江戸小湊つながりコーチング/吉祥寺村立雑学大学/クリーンむさしのを推進する会
コミュニティファーム/東京消防庁災害時支援ボランティア/地域社協
NPO 法人 DANKAI プロジェクト/NPO 法人ファングリーン/むさしのFM市民の会
むさしの歩こう会/武蔵野市老人クラブ連合会/武蔵野の森を育てる会/(50音順)

会場

武蔵野スイングホール 11階レインボーサロン
(JR 武蔵境駅北口より徒歩 2 分)



参加申込書

※こちらにご記入いただき、FAXでお申込みいただけます

フリガナ		電話番号	
氏名		メールアドレス	
住所			