ぶいしぃえむつうしん

R4．10．2発行

ボランティアセンター武蔵野 VCM通信 10月号

No. 254

社会福祉法人 武蔵野市民社会福祉協議会 ボランティアセンター武蔵野　TEL:0422-23-1170　FAX:0422-23-1180
〒180-0001 武蔵野市吉祥寺北町 1-9-1（１階）　mail:vcm@shakyou.or.jp　URL:http://www.shakyou.or.jp

ボランティアを見て！聞いて！体験して！楽しめるイベント

ボラカフェ 2022

今年は３年ぶりの対面開催！楽しい企画が盛りだくさんでお待ちしています♪
どなたでもお気軽にお越しください！詳細は２面をご覧ください。

※過去開催分の写真を使用しています

10月30日（日）
11:00～15:00 ※雨天決行

※※感染防止対策にご協力ください※※
マスク着用でのご来場をお願いいたします。
体調がすぐれない場合はご来場をお控えください。

会　場：市民社協
参加費：無料（入退場自由）

問合せ：VCM（右上連絡先）

ボラカフェ 2022

※新型コロナウイルスの影響により、中止または内容を変更する場合があります。

●ミニイベント

＊11:00 オープニング＊
①11:30～　②12:00～
③12:30～　④13:00～
＊14:40 フィナーレ＊

・音楽演奏
　…ハンドベル、オーボエ
　津軽三味線
・フラダンス&フラ体験
・読み聞かせ&パペット
・手話ソング

●体験コーナー

ボランティア（団体）
の活動をあなたも体験！

・写真の洗浄
・ミニ手話教室
・ちぎり絵アート
・バルーンアート
・空き缶回収を知ろう
・ハロウィン企画
・募金
・切手整理
・ボンボンづくり

クリスマスにやってくるあの人に一足早く会えるかも?!

●相談＆交流コーナー

ボランティア経験者が
お出迎え！ボランティア
活動のことを何でも聞い
てみよう♪

●情報コーナー

市内で活動する団体やボラ
ンティアができる施設・団
体の情報をチェック！
VCM の活動も紹介します！

・VCM の活動紹介
・登録団体紹介
・ボランティア受入
　施設マップ

●防災まちあるき体験

（13:30～/30 分程度）

まちなかにある防災スポット
を巡ろう！（定員 10 名）

**※参加ご希望の方は、前日まで
にお申込みください**
**※小学生以下の方は、大人と
一緒に参加してください**

●販売コーナー

お仕事サロンでボランティ
アさんが作った編み物など

※飲食物の販売・提供は
ありません

実習生が市民社協で頑張っています！

市民社協では9月～11月までの間に
3名の実習生を受け入れています！

初めまして。約１ヶ月間市民社協で社会福祉現場実習を行っている狐塚 唯（こづか ゆい）です。市民社協では様々な事業を通して、人と人のつながりや地域における役割を学んでいます。そして一人ひとりのやりたい！を応援する素敵な場所であると思います。ひとりでも多くの方に市民社協の事業を知っていただき、地域に関心をもって活動される方が増えると非常に嬉しいです。私自身も実習での学びを実践として活かせるよう、頑張りたいと思います。

今回、狐塚さんにVCM通信“特別号”を
作成してもらったよ！
10月号に挟み込んでいるのでぜひ読んでね！
またVCMに設置してある他、
VCMホームページでも見られるよ！

お仕事サロン作品展示販売会
8月27日(土)に開催しました！

今回の作品展示販売会は初めての夏の開催となりました。
お仕事サロンメンバーによる花ふきんや布バック、マスクケース、編み物作品に加えて、テンミリオンハウスきんもくせい利用者の方の作品も多く並びました。夏の時期にも活躍する「ペットボトルカバー」は様々なデザインが揃っていて、選ぶのも楽しみです♪

様々な柄のある
「花ふきん」は贈り物に喜ばれます！

当日はセンターのガラス面に
ディスプレイを設置しました！

ペットボトルカバー

「広報紙ふれあいを見て来ました」という地域の方、お仕事サロンメンバーやきんもくせい利用者の皆さん等々、多くの方にご来場いただき盛況のうちに終了しました。
次回の作品展示販売会は１月28日（土）に開催予定です！
ぜひご来場ください♪

毎回、出足がよいのに驚きます。常連さんが来てくださるのは嬉しい限りです。きんもくせいのみなさんが、作品つくりに積極的に対応してくださるのも感謝です。
（VCM運営委員　原田 隆子）

ありがとうございました！

2022年ボランティアキャンペーン「ナツボラ」（体験プログラム）終了しました！

８月17日（水）の交流会をもって、ナツボラの全てのプログラムが終了しました！中学生から社会人の方まで幅広い年代の方々に、様々なボランティア体験をしていただきました。保育園でのお手伝いや農業体験、また秋の絵を描いたり、クリスマスオーナメントを作り施設へ届ける…というような自宅でできる活動もありました。みなさん感染対策をしっかりと行い、活動に臨んでいました。

●体験期間：7/22(金)～8/12(金)
●参加者数：47名
　中学生：27名
　高校生：15名
　大学生：３名
　社会人：２名

農作業

寄付された布を使った整理ボックスづくり

おもちゃの消毒

交流会や体験後に提出していただいたアンケートでは、体験を通して「職員さんの大変さがわかった」「子どもの可愛さを改めて知った」「自分もやりがいのある仕事に就きたいと思った」など、それぞれに学び、感じられたようです。参加していただいたみなさまにとって、良いナツボラ体験となったようで、職員一同嬉しく思います！

またコロナ禍ということもあり、体験日を変更したりしながらも、受け入れていただいた施設・団体のみなさまにも大変お世話になりました。感謝の気持ちでいっぱいです。ありがとうございました！

ナツボラは来年も実施予定ですので、ぜひご参加ください♪
ではまた来年のナツボラでお会いしましょう～(^^)/

ボランティア入門講座 つくって・あそんで ボランティア 開催しました！

●実施日：7/９(土)
　　16(土)
　　23(土)
　　30(土)
　※４回連続講座
●受講者：６名

パペットを使ったボランティア活動ができるようになるための講座「つくって・あそんで ボランティア」を７月９日から実施しました。

そもそも「パペットって何だろう？」ということから、基本的なパペットの動かし方を学び、また自分の相棒となるパペットをつくりました。それぞれ個性的なパペットが完成！不思議なことにパペットは作り手に似てくる…？みんなで「似てるね！」と大盛り上がりでした！

パペットを動かしながらお話をするのはとても難しく、パペットに集中してしまうと目線がずっとパペットに行ってしまうし、お話に集中すると動きが止まってしまったりして、みなさん苦戦していました。しかし最終日には、それにも慣れて和気あいあいと最後まで楽しく行うことができました！

受講後は学んだことを活かすべく、実際に施設等へ行きパペットを披露していただきます！今後の受講者みなさんの活動に、パペットが活躍することを期待しています！

＼VCM 運営委員が体験して紹介します！／

VCM ボランティア団体紹介

VCM の登録をしているボランティア団体へ、VCM 運営委員が活動の体験に伺いました。団体の様子や体験した感想をみなさんにお伝えします！

体験日：９月４日（日）８：45～10：00

コミュニティファーム

武蔵野市の認定を受けた〝緑ボランティア団体〟です。
農業ふれあい公園を基盤に農業に触れながら、公園の維持管理をしています。

8:45～活動開始。作業工程や内容の確認をみんなで行います。

白菜の種まき。

秋の収穫体験会

10 月 29 日（土）
13：00～14：30
農業ふれあい公園
（関前 5-19）

どなたでも自由にお越しください！

当日は農業ふれあい公園にて、朝８：45 から約 25 人のボランティアの方々と白菜の種まきや人参の間引き、収穫作業等を体験させて頂きました。初めてでしたが、周りの方が茎に肥料が入らないようになどやり方や注意点を優しく教えてくださり、楽しみながらできました。土に触れるとストレス発散になるよと言われ、その感覚がわかった気がしました。私は生活習慣が乱れがちになるので、予定があるとそこに合わせて準備をするので自然と体がシャキっとしましたし、さらに自然に触れて人と話すというのはいい刺激になりました。

（VCM 運営委員　竹村 美鈴）

にんじんの間引き。

9/4 の午前中にコミュニティファームさんの活動に参加させていただきました。農業についての知識がなく、不安でしたがみなさん優しく教えてくださったり、楽しくお話ししてくださったりしました。年齢層は高めではありましたが気さくで温かさがあり、2 時間弱の活動はあっという間でした。良い汗もかけてとても楽しい経験でした。コミュニティファームさんの活動は農業もコミュニケーションも楽しめるものです。娯楽としてみなさんも一度行ってみて欲しいと思います！新鮮なお野菜美味しかったです！

（VCM 運営委員　才村 愛美）

コミュニティファームであなたも一緒に活動しませんか？

・今後の活動…10 月５日（水）８：45～10：30
10 月９日（日）８：45～10：30
その後の活動日程など、詳しくはホームページをご覧ください。
・問合せ…元谷 彰弘さん（代表）メール hattannishiki@yahoo.co.jp

4コマ★ボランティア

イラスト：ＶＣＭ広報委員　内藤久満

お父さんお帰りなさい！ようこそ地域へ！

10月おとぱサロン
こころの病についてと当事者との交流

10月8日（土）
14:00～16:00

●講師：ライフサポート MEW
小原（おばら） 光文（みつふみ） 氏
森 茜子（あかね） 氏
障害当事者の方１名

●内容：・精神疾患や精神障がいについての座学
・当事者の経験の語り、質疑応答で当事者との交流

11月おとぱサロン
接骨院の先生が教えてくれる健康体操

11月12日（土）
14:00～16:00

●講師：きたまち接骨院
院長　津幡（つばた） 寿昭（ひさあき） 氏

●会場：市民社協会議室
●定員：10 名（申込順）
申・問：VCM（１面右上連絡先）

実行委員募集中！シニア世代の方の地域デビューを一緒に企画・運営していただける方を募集しています。詳細は VCM までお問合せください！

運営委員の活動日記

VCM 運営委員　森井　篤

令和４年６月 12 日スイングホールにて３年ぶりの「お父さんお帰りなさいパーティ」の開催ができました。コロナの感染拡大の波を受け開催中止が続き巣ごもり状態であったが、ようやく減少に向かう傾向にあった時期でもあり、その後の感染拡大状況からみても、グッドタイミングであったと思います。自粛生活が長かった事もあり、一般の方も予想を上回る参加であったと思います。感染防止の体制を取りながらでも、我々実行委員を始めとして、講師の先生、参加団体の皆さま、一般参加の方、VCM 事務局の方と、皆さん、久しぶりの対面イベントに大いに張り切り、マスク会話を楽しんでいたようです。

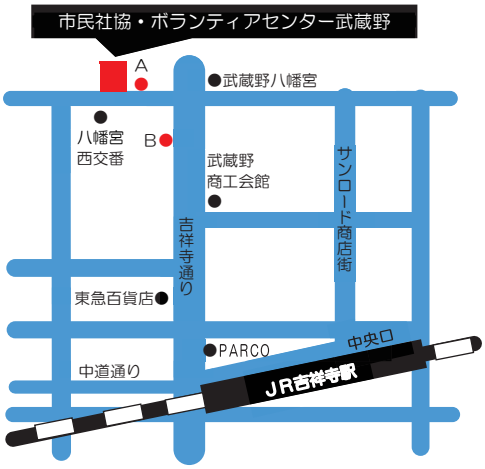
オンラインや ZOOM 等でのコミュニケーションもしていたとは思いますが、高齢者にとっては、やはり対面でのコミュニケーションの場が何よりも楽しみの場になったのではと思います。

あいあい 公式 Twitter

＼フォローしてね！／

開所時間　★住所・連絡先は１面参照
火～土曜　9時～17時
※日・月・祝日休み

アクセス
徒　歩：ＪＲ中央線　吉祥寺駅より１０分
バ　ス：
★桜堤・関前方面より
「武蔵野八幡宮」（地図Ａ）下車すぐ
★吉祥寺駅方面より
「武蔵野八幡宮」（地図Ｂ）下車　徒歩２分
★ムーバス
北西循環「八幡前」下車　徒歩２分



編集後記

猛暑も終わり、朝方や夜は少し涼しくて、過ごしやすい季節になりましたね。みなさんいかがお過ごしでしょうか？
VCM では 10 月 30 日（日）にボラカフェ(1、2 面参照)を久しぶりに対面で開催します！ボランティアさんによる体験コーナーやステージ披露があり、とても楽しいイベントです！
ぜひ、みなさんお立ち寄りください♪