

おひ

つゆ

えむ

つゆ

しん

28. 4. 5 発行

ボランティアセンター 武蔵野 VCM 通信

4 月号
No. 215

社会福祉法人 武蔵野市民社会福祉協議会 ボランティアセンター武蔵野
〒180-0001 武蔵野市吉祥寺北町1-9-1(1階)

TEL:0422-23-1170 FAX:0422-23-1180
Eメール vcm@shakyou.or.jp



今年もやります！

ボラカフェ



ボランティアの皆様に日頃の感謝を込めて...

VCMでは日頃地域で活動してくださっているボランティアさんに感謝の気持ちを込め、今年も「ボラカフェ」を開催します。ミニイベントやカフェ、VCMや登録団体の活動を紹介するコーナーなど盛りだくさんです。お誘い合わせのうえ、ぜひお越しください！

5月 29日 (日) 11:00~16:00

- 会場： 市民社協（吉祥寺北町1-9-1）
 内容： ・ミニイベント
 ・ほっと一息 カフェコーナー
 ・販売ブース
 ・VCM登録団体コーナー
 ・ボランティア相談コーナー など
 問合せ： VCM

今年も楽しいイベント
盛りだくさん！



お父さんお帰りなさい！
ようこそ地域へ！

5月 おとばサロン **ぷらっと歩こう** 三鷹～深大寺

5月 14日 (土) 14:00~16:00 (集合 13:50)

- | | |
|-----|----------------------------|
| コース | 三鷹駅南口ジブリ行バス停前(集合場所) ~ 深大寺門 |
| 講師 | 金子 恵一 氏 (共催：むさしの歩こう会) |
| 対象 | シニア世代の男性・女性 |
| 参加費 | 無料 |
| 申・問 | 25名(申込順) 電話・FAX・メールでVCMまで |



地域をささえる活動を応援します！！

ボランティア・地域福祉活動助成 団体募集

「歳末たすけあい・地域福祉活動募金」と「横河・100円募金の会」からの寄付を財源として、市内を拠点に活動する団体の福祉活動を応援する助成制度です。

対象： 市民社協に会員登録しており、会則・規約などを定めている団体

申請区分： ①ボランティア・市民活動団体助成 ②障がい当事者団体助成
③特別助成（低所得世帯層の子どもを支援する事業）

助成額： **新規団体助成** 活動実績が1年に満たない団体の事業・・・上限5万円
事業助成 活動実績が1年以上の団体の事業・・・上限20万円

申請期間： 4月18日（月）～5月20日（金）（受付時間 月～金曜 9：00～17：00）

申請方法： 所定の申請書式を申請団体の方が市民社協窓口まで持参してください。郵送や代理の方による申請はできません。

*募集要項・申請書式の入手方法（4月15日以降）

- ①市民社協ホームページからダウンロード ②市民社協・VCM 窓口で配布
- ③市内コミュニティセンター、市政センター、図書館に設置

申・問： 市民社協 TEL0422-23-0701



失語症会話パートナー養成講座

失語症のある方たちが、会話を通して自分を理解してくれる人、周囲との会話のかけ橋となる人を必要としています。失語症は、意識や判断能力が維持されているにもかかわらず、脳卒中や頭部外傷などの後遺症で、話す・読む・書く・聞くなどが困難になる言葉の障害です。その基礎的知識と援助技術を学んで地域で活動するボランティアを養成します。初回（土曜）は「基礎知識編」として関心のある方にもご参加頂けます。

実施日： 5月28日～7月29日 全10回

・講習6回 初回 5月28日（土）13：30～16：30

2回目以降 6月3,10,17,24日、7月29日（金）10：00～12：00

・実習4回 金曜日は講習会場、水または土曜日の午後、講師と調整

場所： 障害者福祉センター（八幡町4-28-13）

講師： 言語聴覚士

定員： **A** 養成講座（講習6回、実習4回）**8名** **B** 初回「基礎知識編（5/28）」のみ**10名**

参加費： 無料 ※Aコースはテキスト代実費負担あり

申込方法： 往復ハガキに次の内容を記入して下記へ郵送

- ①氏名（ふりがな）②年齢 ③住所 ④電話番号・FAX番号 ⑤在勤・在学者は勤務先・学校名（所在地と電話番号も明記）⑥AまたはBコースの希望を明記

※定員を超えた場合は、市民、初参加者を優先し抽選

締め切り： 5月16日（月）必着 ※講座開始1週間前までに全員に結果を通知

申込先： 〒180-0011 武蔵野市八幡町4-28-13 障害者福祉センター内 市民社協講習会担当



VCMからの活動報告（3月）



施設ボランティアコーディネーター懇談会

ボランティアに長く愛される秘訣とは…

3月11日（金）施設ボランティアコーディネーター（施設や団体でボランティアの受入れをしている担当者の方々）を対象とした懇談会を実施し、西東京市にある高齢者施設「緑寿園」を訪問しました。緑寿園では10年以上活動が続いているボランティアさんが多く、「ボランティアに愛される秘訣」について伺いました。



実際に活動されている方のお話に興味津々です！

実際に活動しているボランティアさんからもお話いただき、ありがとうなどと職員さんから声をかけていただくなど「施設から感謝されること」が愛される秘訣の一つであると教えていただきました。緑寿園では毎年ボランティアのための感謝のつどいを開催し、おもてなししているそうです。その感謝の気持ちを表現することがボランティアの更なる活動意欲につながるのだと感じました。



ボランティア団体との協働講座 点訳～視覚障害者のためのボランティア



手が痛くなるくらい夢中で取り組みました

VCMではボランティア団体と協働して様々なテーマで講座を開催しています。今年度は視覚障害者を支えるボランティア「点訳」をテーマに開催しました。私達が普段何気なく目にする点字は、この点訳を行うボランティアによって支えられています。

武蔵野市には「六実会」という点訳ボランティア団体があり、眼の見えない方のために文字を点訳していらっしゃいます。そんな六実会のみなさんを講師にお招きし、点訳体験を行いました。はじめての作業に腕が疲れたという方もいらっしゃいましたが、参加された方は熱中して点字に向き合っておられました。

春から点訳の連続講座が始まります。興味のある方はぜひご参加ください！！



点訳講習会の詳細は
次ページをチェック！



2016年度 手話/点訳 講習会 受講生募集!

講習会名	期 日	曜 日	時 間	定 員	対 象
手話講習会 市内在住・在勤・ 在学の高校生以上	5/19~3/2 (8月は休み) (28回)	木曜日	・昼クラス 9:45~11:45 ・夜クラス 19:00~21:00 場所: 武蔵野スイング ビル/スカイルーム (境2-14-1)	各 30 名	初級(初めて学ぶ方) 中級(初級修了者または 同程度の方) 上級(中級修了者または 同程度の方で市手話 通訳者、通訳ボランテ ィアを目指す方)
手話通訳養成 クラス	5/21~3/4 (22回) <8/6、20実施>	第1・ 3・5 土曜日	10:00~12:00 場所: 市民社協 (吉祥寺北町1-9-1)	受講資格 試験合格 者	通訳養成クラス(上級 修了者で市手話通訳者 を目指す方) 試験: 4月9日(土) 午後1時 市民社協
点訳講習会 入門 (日本語基礎編)	5/18~ 7/14 (10回)	毎水曜日	9:30~11:30または 13:30~15:30 場所: 商工会館 (吉祥寺本町1-10-7)	10名	全20回 市内在住・在勤・在学の 高校生以上
点訳講習会 応用 (日本語応用 英語基礎編)	10/13~ 2/23 (10回)	第2・4 木曜日	10:00~12:00 場所: 障害者福祉セン ター (八幡町4-28-13)		

***いずれもテキスト代(実費)自己負担。会場は変更の場合あり。**

◆申込方法

①氏名(ふりがな) ②年齢 ③住所 ④電話・FAX 番号 ⑤希望する講習会名(手話講習会は昼夜の別、最終修了クラス名・年度、手話学習経験歴、手話サークル所属者はサークル名、) ⑥在勤・在学者は勤務先・学校名(所在地と電話番号)を明記のうえ、往復ハガキでお申し込みください。定員を超えた場合は抽選、ただし手話講習中・上級は前年度初・中級修了者優先。

◆申込締切

4月20日(水)必着。ただし、通訳養成クラスは4月5日(火)必着。

*受講の可否については、講座開始1週間前までに応募者全員に通知いたします。

★申込み・問合せ

市民社協 ボランティアセンター武蔵野 講習会担当(吉祥寺北町1-9-1)
TEL 0422-23-1170 FAX 0422-23-1180





ボランティアグループ紹介

むさしの会話パートナーズの会

会長 永桶 雅子

私たち「むさしの会話パートナーズの会」は、失語症の方々の思いを聞き、周りの方とのコミュニケーションの仲立ちとなることを目的に活動している団体です。

失語症とは、脳の言語中枢が損傷されることによって起こる言語障がいです。自分の言葉が発しにくくなるだけでなく、聞いて理解すること、文字の読み書きも不自由になってきます。その症状は人により様々です。武蔵野市では都内でも数少ない会話パートナー養成講座が開催されており、3か月ほどの養成講座を修了すると、会話パートナーとして、市内4か所の高齢者施設やコミュニティセンターでの活動に参加します。「先週娘のところに行ってきたのよ」とか「相撲は白鵬が優勝したね」など失語症の皆さんの話題は豊富です。私たちパートナーは、カレンダーや地図を使いながら文字を書いたり、絵を描いたりしてコミュニケーションをとることに努めます。

伝えたいことがなかなか伝わらないもどかしさがあります。それは失語症の皆さんも同じだと思います。しかしそれだからこそ「そうそう、そうなの」と理解し合えた時は、一層大きな喜びとなります。そして一緒にゲームをしたり、時には外出をしたりして楽しい時を過ごしています。武蔵野市では現在も会話パートナー養成講座が行われています。一人でも多くの方がこの活動に参加して下さることを願っています。



板橋会話パートナーズの会との交流会



お気軽に
お問合せ下さい！

No.5022

バーベキューの手伝い

- [内 容] 知的障がい者と一緒にバーベキューを楽しむ
- [活動日] 5月15日(日) 9:45~14:00
- [場 所] 武蔵野中央公園(八幡町2-4-22)
- [募 集] 4名
- [依 頼] スポーツクラブジャンプ
- [備 考] ●交通費あり(吉祥寺・三鷹駅からのバス代)
●食事あり

No.5045

ハルディックウォーキングの手伝い

- [内 容] ユニバーサルスポーツ教室「ノルディックウォーキング」の参加者補助
- [活動日] 4月24日(日) 9:15~11:45
- [場 所] 武蔵野総合体育館陸上競技場
(吉祥寺北町5-11-20)
- [募 集] 10名
- [依 頼] 武蔵野生涯学習振興事業団
- [備 考] ●雨天実施

No.5050

表彰状の氏名書き

- [内 容] わんぱく相撲の表彰状の名前を書く
- [活動日] 5月14日(土) 13:00~15:00
- [場 所] 武蔵野総合体育館
(吉祥寺北町5-11-20)
- [募 集] 2名
- [依 頼] 武蔵野青年会議所
- [備 考] ●食事あり



メモ 特に表記のないものは・・・

交通費：自己負担 駐車場：なし 食事：なし
 募集：男女問わず 雨天：実施 となります。
 ★ほかにもたくさんのボランティア活動があります。お気軽にVCM(1面右上参照)まで！





坂東さんのピアノ演奏を支える4人の仲間

ボランティア
活躍の場から

もくおんくらぶ

坂東翔一郎 さん

杉原さん、三浦さん

五十嵐さん、樋口さん



吉祥寺北町の高齢者施設「吉祥寺ホーム」を訪問し、チャレンジド・ピアニストの坂東翔一郎さんを中心とするボランティアグループ「もくおんクラブ」の活動取材しました。協力いただいたのは坂東さんと杉原さんです。

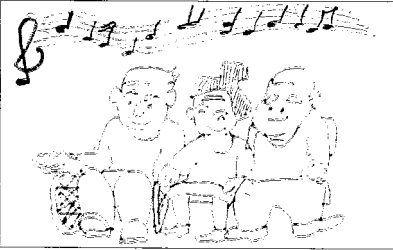
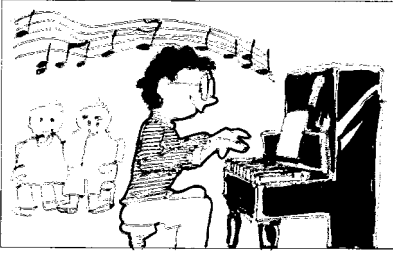
坂東さんは1988年生まれ。自閉症というハンディをお持ちですが、その研ぎ澄まされた感性でピアノ演奏に関してはプロ級のスキルをお持ちの好青年です。取材日の坂東さんの活動は、前半の30分が利用者さんに合唱を楽しんでもらう、数え歌や「青い山脈」など懐メロの伴奏。後半20分はドビュッシー「月の光」やリスト「ため息」など本格的なクラシックピアノ曲の演奏でした。

坂東さんは、武蔵野障害者総合センター内のパールブーケや吉祥寺北コミュニティセンター、善福寺公園隣の葉月ホールハウス、時には三軒茶屋まで出向いて各地でピアノ・リサイタルを開いています。

もくおんクラブの活動を支えているのが4人のメンバーです。曲目の選定から当日の司会・進行を担当しています。坂東さんの良き仲間として活動している様子がよく伝わってきました。

取材・文：内藤久光

4コマ★ボランティア



H. Naito

イラスト：VCM広報委員 内藤久満



運営委員の活動日記

VCM運営委員 原田 隆子

地域福祉に関わって幾年月。先日、高齢者総合センター在宅介護支援センター主催の「認知症の方への声掛け講座」に参加、職員の皆さんの素晴らしい演技力に圧倒されました。声掛け方法についての学びは冷や汗ものでしたが、楽しかった！！

運営委員として「音楽療法の会」の立ち上げに参加させていただき、生徒としても参加しています。一年を経て生徒達はリズム感が良くなり、鳴らす楽器もピタッと合うようになると、生徒さんの笑顔も素晴らしく、認知症予防に効果抜群だと感じています。VCMでは防災マップ作りで藤村女子中・高生とタウンウォッチング、災害ボランティアセンター訓練でのキャリアアップを目指しています。でも、こんな運営委員でいいのか、自問自答しながらも楽しんじゃってまーす。皆様も是非ご参加をお願いいたします。

開所時間 ★住所・連絡先は1面参照

月～土曜 9時～17時

※日・祝日休み

アクセス

徒歩：JR中央線 吉祥寺駅より10分

バス：

★吉祥寺駅方面より

「武蔵野八幡宮」（地図A）下車 徒歩2分

★桜堤・関前方面より

「武蔵野八幡宮」（地図B）下車すぐ

★ムーバス

北西循環「八幡前」下車 徒歩2分

市民社協・ボランティアセンター武蔵野

