

ボランティアを
見て・聞いて・体験して！

楽しもう！！

みんな来てね！

ボラ カフェ

10.13 日

11:00 ▶ 15:00

二葉総合学園

(吉祥寺駅公園口すぐ)

参加費

無料

(入退場自由)

Contents

- 2・3面 ・ボラカフェのお知らせ
- 4面 ・「ナツボラ」実施しました！
- 5面 ・お知らせ 第22回むさしのあったがまつり
お父さんお帰りなさいパーティ
- 6面 ・事務所移転報告
- ・VCM活動展のお知らせ
- ・運営委員の活動日記

事務所が移転しました！
▶詳しくは6ページを見てね。

発行:ボランティアセンター武蔵野

開所日: 火~土曜日/9:00~17:00

TEL: 0422-23-1170

FAX: 0422-23-1180

Mail: vcm@shakyou.or.jp

〒180-0004

武蔵野市吉祥寺本町1-14-9

プレファス吉祥寺フロント7階

社会福祉法人

武蔵野市民社会福祉協議会

<https://www.shakyou.or.jp/>

ボラカフェ 2024

ボランティア団体による体験や販売コーナー、VCMの活動紹介コーナーなど楽しい企画が盛りだくさんのイベントです。
どなたでもお気軽にお越しください！！

会場マップ

二葉総合学園

(吉祥寺南町1-3-2)

吉祥寺駅公園口を出て目の前だよ！



ミニステージ パフォーマンス

オープニング

手話うた「手のひらを太陽に」

11:00~

夏休みに手話を学んだ子どもたちが手話うたを披露してくれます！



エンディング

音楽ユニット くるみ

14:30~

テナーリコーダー&鍵盤ハーモニカとギターで奏でる夫婦デュオ。
知っている曲はみんなでうたって盛り上がりよう！

手作り体験コーナー

ボランティア団体の活動をあなたも体験！

保存食を使って防災食を作ろう

協力：ぐる〜ぶ
コ・グマ



ぐる〜ぶコグ・マ
X(旧Twitter)



もしもの時のために、おうちに保管してある保存食を活用した料理を作ってみよう！

工作コーナー

協力：大学間ネットワーク



成蹊大学、亜細亜大学のお兄さん、お姉さんと一緒に好きな絵を描いてアニマルライトを作ろう！



アニマルライト

スタンプラリー開催！！

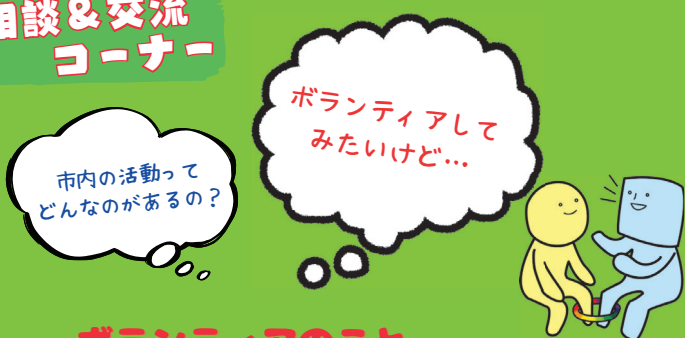


会場内を回って
景品をゲットしよう！

相談&交流コーナー

市内の活動ってどんなのがあるの？

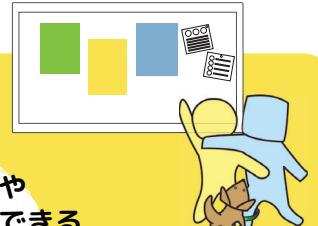
ボランティアしてみたいけど...



ボランティアのことなんでもご相談ください！

コーヒーを飲みながら、先輩ボランティアに活動のことを何でも聞いてみよう！

情報展示コーナー



市内で活動する団体やボランティア活動ができる施設・団体の情報をチェック！

ボランティアセンターの活動や事業をご紹介します！

販売コーナー



子どもたちによる駄菓子屋さん

協力：CastaRnet (カスターネット)

子どもたちが考えて作り上げた素敵な駄菓子屋さん遊びに来てください！



カスターネット
Instagram

お仕事サロンの手芸・編み物作品販売

ボランティアさんが作った編み物、手芸作品を販売します。ひとつひとつ心を込めて作ってくれた作品を是非お手に取ってご覧ください。





ひざ掛け
エコバッグ

絵本ひろば

協力：ぐーぐーらいぶ

乳幼児親子のための絵本ひろば。自由に絵本を読んだり、おもちゃで遊んだり。読み聞かせもあるよ。

ぐーぐーらいぶ
Instagram

バザー物品の回収にご協力ください！

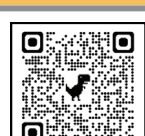
ご家庭にある不用品 当日お持ちください！

亜細亜大学学園祭でのバザーで販売させていただきます。

回収可能な物品 衣類(シミ、汚れがひどいもの、下着、制服は不可)・本・ぬいぐるみ・雑貨・かばん

回収不能な物品 食器類・電化製品・マスクなどの衛生用品・記名があるもの・大型家具など回収が困難なもの等

※回収不能と判断した物品に関しては、お受け取りができません。



回収物品の詳細はコチラ

亜細亜大学一般奉仕会『細流(せせらぎ)』

楽しいイベント盛りだくさんでお待ちしています！



2024年ボランティアキャンペーン

ナツボラ 実施しました！

ナツボラは夏休み期間を利用して様々なボランティア体験ができるプログラムです。
今年もたくさんの方にご参加をいただき、9月1日に全てのプログラムが終了しました。



フードバンクの倉庫で
仕分け作業



高齢者施設でご利用者様と
おしゃべりタイム♪

体験プログラム

実施期間：7月26日～9月1日

参加者数：64名

参加者：中学生36名、高校生23名
大学生以上5名

体験先：市内44施設及び団体

市内の施設や団体の活動に参加してボランティア体験ができるプログラムです。参加者からは「貴重な体験ができました」「障がいのある人を身近に感じることができました」等の感想をいただきました。

高齢者施設 DE 夏祭り！！

今年のナツボラでは沢山の高齢者施設の夏祭りにボランティアさんが参加をしてくれました！スタッフの皆さんと一緒にお祭りを盛り上げてくれましたよ。



親子プログラム活動の様子

- ・高齢者施設でアート体験(左上)
- ・生ごみで土づくり(右上)
- ・防災食を作って食べよう(右下)

親子プログラム

参加者：小学生親子

- 高齢者施設でアート体験 参加4組
- 防災食を作って食べよう 参加5組
- 生ごみで土づくり 参加9組

たくさんのご参加ありがとうございました！

これをきっかけにボランティア活動に興味を持った方、もっと活動してみたいという方、是非ボランティアセンターまでご相談ください！

むさしの

あったかまつり

10月19日(土)

10:00~14:00 (雨天開催)

会場：むさしのエコレポート

お仕事サロン

も出店します！

今年もお仕事サロンの作品が購入できます。少しずつ肌寒くなるこの時期、ボランティアさん手づくりのあったかアイテムを是非お手に取ってみてください。



昨年のあったかまつりでの
お仕事サロンブースの様子

4コマ★あったかまつり



イラスト：VCM広報委員 内藤久満

お仕事サロンは「循環型ボランティア活動」です。

市民の方からVCMにご寄付いただいた布地や刺繍糸、毛糸等を、お仕事サロンのメンバーが素材を活かし、作品を作っています。出来上がった作品は地域のイベントで販売し、売上金はすべて地域福祉活動に活用されます。



お仕事サロンメンバー
手作りの「花ふきん」

お仕事サロンの活動に興味がある方は是非VCMまでお問い合わせください！

H. Naibo

まだまだ募集中！

お父さん お帰りなさいパーティ 令和7年2月2日(日)開催！

14:00開始予定

会場：レインボーサロン

スイングビル11階 (武蔵野市境2-14-1)



お父さんお帰りなさいパーティでは、市内の様々な団体と協力しながら、シニア世代の方々に「地域で活躍できる場」を紹介して、皆さんの地域デビューを応援します！

一緒に武蔵野市の魅力を発信しませんか？

一緒にパーティを運営してくれるプロジェクトメンバーを募集しています！

興味のある方はVCMまでお問い合わせください。

市民社協とボランティアセンター(VCM)

引っ越しました。

この度、社屋建て替え工事に伴い市民社協とVCMは仮事務所に移転しました。9月24日より新しい事務所で業務を開始いたしました。

これまで通り、ボランティア相談や保険の手続きなど各種業務を実施しています。是非お気軽にお立ち寄りください。

※来客用の駐車場・駐輪場はありません。
車や自転車で来所の際は、近隣の有料駐車場・駐輪場をご利用ください。

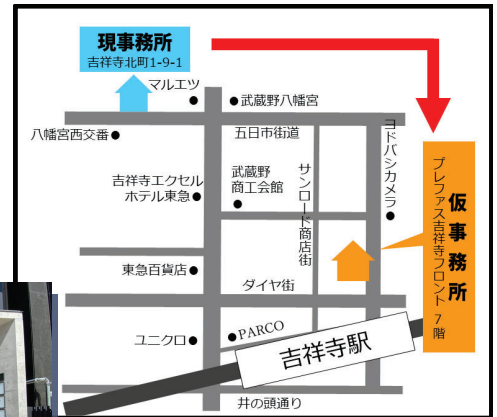


新しい事務所にも
あそびに来てね!



移転先

武蔵野市吉祥寺本町1-14-9
プレファス吉祥寺フロント7階



ココが入口だよ

VCM活動展 を開催します!

11.30(土) 11:00 ~ 17:00

会場: 武蔵野プレイス1階ギャラリー

VCMの活動や地域のボランティアについて

見て、体験して、楽しめる

企画をご用意してお待ちしています。是非遊びに来てください!

詳細は11月中旬にHPでお知らせします。

編集後記

秋といえば食欲の秋!美味しいものをたくさん食べて毎日頑張っていきましょう。

さて、この秋もVCMではみなさんに楽しんでいただけるイベントを沢山ご用意しています。お出かけのついでに是非お立ち寄りください。

新しい事務所にも遊びに来てくださいね。スタッフ一同お待ちしております。

Column

運営委員の活動日記



私は亜細亜大学一般奉仕会「細流」のメンバーとして本年度の運営委員会に参加しています。私がボランティアを始めたきっかけは小学生の頃に「ペイ・フォワード」という映画を見たときに、見返りを求めない親切がより良い世界を創ると感じたことです。そのためボランティア活動を私たちの世代に広めたいと考え、運営委員会に参加させていただき

ました。しかし、私自身まだボランティアセンター武蔵野が関わっているボランティアにはほとんど参加できていません。そのため、次回の防災ボランティア訓練にはぜひ参加したいと思っています。本年度も半分を過ぎましたが、未熟ながらも一生懸命努力してまいります。

VCM運営委員 水山和真