

むさしのボランティアの“今”をお届け

VCM 通信
Volunteer Center Musashino

No. 270
6月号
令和7年6月1日
発行

ボランティアキャンペーン
ナツボラ2025

7月5日受付スタート!

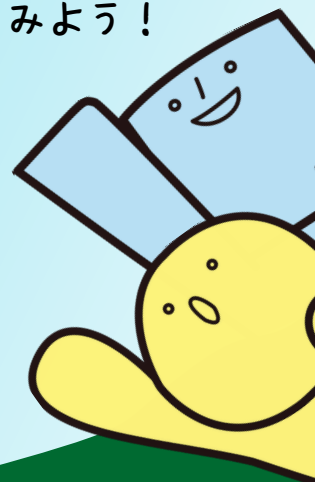
さあ! 挑戦の夏だ!

新しいことやってみよう!

参加者大募集!
講座&イベント&活動情報満載!

活動団体紹介

NPO法人ファングリーン



CONTENTS

- 2面: ボランティアキャンペーン「ナツボラ2025」
- 3面: イベント&講座情報
(夏休み子どもボランティア手話教室、失語症会話パートナー養成講座)
- 4面: ボランティア活動募集情報
- 5面: 活動団体紹介 (NPO法人ファングリーン)
- 6面: セタのつどい、VCM活動報告 (ハルボラ2025)、VCM運営委員長あいさつ

発行: ボランティアセンター武蔵野

開所日: 火~土曜日/9:00~17:00

TEL: 0422-23-1170

FAX: 0422-23-1180

Mail: vcm@shakyou.or.jp

〒180-0004

武蔵野市吉祥寺本町1-14-9

プレファス吉祥寺フロント7階

社会福祉法人武蔵野市民社会福祉協議会

<https://www.shakyou.or.jp/>

ナツボラ2025

実施期間：7月28日(月)～8月31日(日)

「ナツボラ」は夏休み期間を利用して、地域の施設や団体の活動に参加してボランティア活動を体験できるプログラムです。
この夏、あなたもナツボラに参加して新しい活動にチャレンジしませんか？

体験プログラム ～施設や団体で ボランティア体験しよう～

- 対象：中学生以上の方
- 参加費：500円(ボランティア保険料含む)
※ボランティア保険に加入済みの方は参加費150円のみご負担ください。
※体験先によって昼食費、腸内細菌検査などの諸費用が必要になる場合があります。

プログラム参加までの流れ

1. オリエンテーションに参加

右記の日程のいずれかに申し込んでご参加ください。(※参加必須です。)

2. 申込書を窓口提出

申込期間：7月5日～8月16日

3. ボランティア体験！！

オリエンテーション日程

- ① 7月 5日(土) 10:00～
会場：市民社協会議室 (定員15名)
- ② 7月11日(金) 18:00～
会場：スイングホール10階スカイルーム (定員30名)
- ③ 7月12日(土) 10:00～
会場：市民社協会議室 (定員15名)
- ④ 7月19日(土) 10:00～
会場：市民社協会議室 (定員15名)
- ⑤ 7月26日(土) 10:00～
会場：市民社協会議室 (定員15名)



まずはオリエンテーションにお申し込みを！

- ※先着順で定員に達し次第締め切ります。
- ※右の二次元コードから、もしくはメールや電話でも受け付けています。

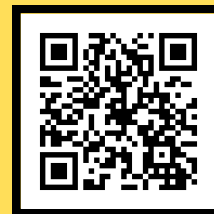


オリエンテーション
申込みフォーム

親子プログラム ～親子で施設や団体の 活動に参加してみよう～

- 対象：市内在住・在学の小学生の親子
- 参加費：150円～350円(プログラムにより異なる)
※参加費に保険料も含まれます。
※参加される子ども、保護者の方ともに参加料が必要となります。

親子プログラムの詳細については6月中旬ごろにホームページに掲載しますので、そちらをご覧ください。



ナツボラ
ホームページ

参加者募集！！ イベント & 講座情報

夏休み子どもボランティア

お申し込み方法

手話教室

8月21日(木) 8月22日(金)
8月23日(土) 10:00~12:00

会場:武蔵野公会堂
(2階 第1第2合同会議室)

対象 市内在住・在学の小学2~6年生で
2日以上出席できる方

定員 20名(※定員を超えた場合は全日参加
できる方を優先し抽選します。)

- ①右記QRコードからお申込み。
 - ②メールでのお申込み。
- ※氏名(フリガナ)、学校名、学年、
住所、電話番号、メールアドレス、
参加可能日をご明記ください。



締切:7月19日(土)



楽しく手話を学んでみませんか

失語症会話パートナー 養成講座

失語症とは、意識や判断能力が維持されているにもかかわらず、脳卒中や頭部外傷などの後遺症で、話す・聴く・読む・書くなどが困難になる言葉の障がいです。

失語症についての基礎的な知識と援助技術を学び、失語症のある方たちと周囲の方との懸け橋になるボランティアを養成します。

公開講座(定員20名)

「失語症を知ろう」講習

- 7月19(土)
13:30~16:30

会場:武蔵野プレイス3階スペースC
(境南町2-3-18)

対象:市内在住・在勤・在学の
18歳以上の方

連続講座(定員6名)

「会話パートナー養成講座」講習/演習

- 7月19日(土) 13:30~16:30
- 8月28日、9月11・25日、10月9・23日、
11月13・27日(すべて木曜日) 13:30~15:30

会場:初回 武蔵野プレイス3階スペースC
2回目以降 武蔵野市障害者福祉センター
(八幡町4-28-13)

対象:市内在住・在勤・在学の18歳以上で、
地域での活動ができる方



申込方法 二次元コードまたはEメールに次の内容を記入

- ①氏名(ふりがな) ②住所 ③電話番号 ④年代⑤在勤・在学の方は勤務先
または学校名⑥参加希望講座を明記 ※定員を超えた場合は、市内在住で
初参加者を優先し抽選とします。

締切:6月28日(土)必着





ボランティア募集情報

単発

...1日だけのご参加が可能な活動です。

継続

...定期的にご参加いただける方を対象とした活動です。

① 高齢者施設でのみどりボランティア

継続

【内容】 高齢者施設の園庭に畑を作って花や野菜と一緒に育ててくれるボランティアさんを募集します。

【日時】 平日の10:00~11:30、14:00~15:00

【場所】 社会福祉法人徳心会 さくらえん
(桜堤2-8-31)

【申込】 ボランティアセンター武蔵野



② 切手整理ボランティア

単発

継続

【内容】 使用済み切手の台紙部分をハサミで切っていただきます。整理された切手は買い取り業者を通じて福祉活動の資金になります。

【日時・場所】

ご自宅に材料をお持ち帰りいただき、ご自身のペースで作業していただけます。

【申込】 ボランティアセンター武蔵野



③-1 子育てひろばのお手伝い

【内容】 0~3歳児未満の親子対象の子育てひろば「くまのひろば」受け付け補助

【日時】 毎月第2金曜日10:00~11:30
奇数月第4金曜日
10:00~11:30

【場所】 境南コミセン 児童室
(境南町3-22-9)

③-2 ガーデニングのお手伝い

【内容】 のぞみガーデンのお手伝い
(のぞみの家のお花や野菜のお世話)

【日時】 毎月第2土曜日10:00~11:30

【場所】 のぞみの家
(境南町5-6-21)

③-3 手芸ボランティアさん

【内容】 境南小児童へお裁縫の基礎を教えていただける方募集

【日時】 毎月第1, 4火曜日、第3木曜日
いずれも15:30~16:30

【場所】 境南小学校
(境南町2-27-27)

③-1~3の活動はすべて

単発

継続

どちらも可です。

【申込】 境南地域社協

電話: 0422-34-4383 (担当 阿部)

④ 里親家庭の子どもへの学習支援

継続

【内容】 小学生を養育されている養育家庭里親さん宅で、子どもの勉強のサポートやお話し相手、遊び相手になってくれる方(18~29歳くらいの方)を募集しています。

【頻度】 週に1回(または隔週に1回程度)
1時間程度

【場所】 武蔵野市・三鷹市・杉並区内の養育家庭里親さんのお宅

【その他】 活動場所や活動頻度については事前の面談で確認

【申込】 里親子サポーターともさぼ いおがわ
電話: 03-6915-1501 (担当: 五百川)

⑤ 外国にルーツのある子どもへの日本語学習支援

継続

【内容】 日本語を母語としない親を持つ子どもに日本語や学校の勉強をサポートをしてくれる方を募集しています。

【日時】 火曜16:00~17:30 / 水曜17:00~18:30 / 土曜 10:30~12:00

【場所】 東京YWCA武蔵野センター
(吉祥寺本町4-9-28)

【その他】 活動を希望される方は事前に説明会・見学・支援体験などへの参加をお願いしています。

【申込】 公益財団法人東京YWCA武蔵野センター
メール: musashino@tokyo.ywca.or.jp
電話: 0422-27-5871 (担当: 是常) これつね

活動の詳細はこちらからもご確認いただけます



地域の人たちの憩いの場所を目指して——

NPO法人ファングリーン

武蔵野市役所の南側。むさしの市民公園一面に見事な芝生が広がっています。芝生の上では子どもたちが走り回ったり、親子が寝転がってひと休みしたりと、地域の人たちの憩いの場所になっています。

この公園の芝生の管理をしているのがNPO法人ファングリーン（以下、ファングリーン）です。

ファングリーンは地域の広場や公園、校庭や園庭を子どもからお年寄りまでが安全で気持ちよく過ごせる芝生にすることで、子ども達の外遊びや生涯スポーツを振興し、緑豊かなまちづくりを推進するボランティア団体です。

ファングリーンに参加するボランティアの方々が、年間を通じてむさしの市民公園の芝生を管理し、誰もがくつろげる公園を維持してくれています。



(NPO法人ファングリーンのみなさん)



むさしの市民公園

ちょっと広めのガーデニング感覚で、みんなでわいわいと芝刈りや水まきなどの作業をしています。養生期間はなるべく少なくして、「使ってナンボ」の芝生を育てています。子どもたちや家族連れが走り回って、ゴロゴロしているのを見たらうれしくなりますね。ぜひ作業の様子を見に、遊びに来てください。



ファングリーン事務局長
細窪 迅さん

あなたもファングリーンの活動に参加しませんか？

◆ボランティア（サポート会員）募集！ ※サポート会員は年会費無料

作業のお手伝いをしていただける方を随時募集中！

毎週末もしくは平日の都合の良い時間に活動ができます。

当番制でもなく都合の良い時、自由な頻度で活動できるのも魅力の一つ！

◆活動内容

公園や園庭・校庭の芝生化及び芝生維持活動（散水、芝刈り、施肥など）

◆活動日時

作業は土日中心ですが散水は平日も分担して行います。

土日 8：00～10：00頃まで 平日 7：00～8：00頃まで

◆活動場所

むさしの市民公園（緑町2-2）武蔵野市役所の南隣

◆連絡先

電話：080-6754-1040（細窪） メール：web.fun.green@gmail.com



HPで活動の様子を
発信中！



七夕のつどい

を開催します。

7月20日(日)

第一部：10：00～12：00

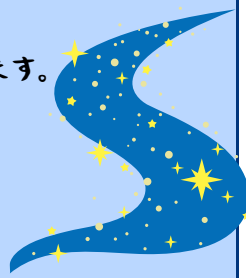
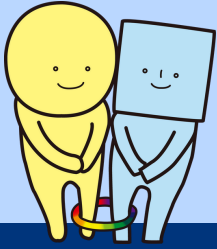
第二部：13：00～15：00

会場：武蔵野公会堂

(吉祥寺南町1-6-22)

詳細は市民社協ホームページをご覧ください。

ボランティアセンター
活動会員の皆さまにも
招待状をお届けします！



4コマ★車いすボランティア



イラスト：VCM広報委員 内藤久満

H. Naito

VCM活動報告

ボランティアキャンペーン

ハルボラ2025 開催しました！

今年も小学生～大人までたくさんの方に地域のボランティア活動を体験していただきました。

開催期間：2025年3月
参加者：21名



まちのゴミ拾い活動



高齢者施設でアート体験



森林の整備活動

VCM運営委員長の挨拶

みなさま、こんにちは。

このたび、ボランティアセンター武蔵野（VCM）の運営委員長を務めることになりました、小林です。

日ごろより地域でのボランティア活動にご参加・ご協力いただき、心より感謝申し上げます。

令和7年度、ボランティアセンターでは「わかりやすいボランティア情報の発信」をテーマに掲げ、必要な情報を、関心をお持ちの皆さまに、わかりやすく、また多様な手段でお届けできるよう取り組んでまいります。

これからも、みなさまと一緒に、楽しく、あたたかな地域づくりを目指してまいります。どうぞよろしくお願いいたします。

VCM運営委員長 小林 靖佳

編集後記

新年度のバタバタがなかなか落ち着かない毎日を送っていますが、皆さんいかがお過ごしですか？今年もナツボラの季節が近づいてきました、つまり暑い暑い夏がやってくるということです…たくさん食べて、ゆっくり休んで、これからの梅雨と夏を乗り切りましょうね！